

שוקולד טבעי

*מתאים לשלב 1 ומעלה

מצרכים:



- 2 כפות ממרח שקדים
ללא סוכר
- 2 כפות גדושות אבקת
קקאו משובח
- 1 כף אבקת חרובים
(אופציונלי)
- 2 כפות שמן קוקוס
- 1 כפית גדושה חמאת
קוקוס (אופציונלי)
- שקדים ואגוזים מושרים (אופציונלי)

אופן ההכנה:

מערבבים את כל המצרכים יחד. יוצקים את התערובת לתבנית סליקון של שוקולד ושמים במקפיא על מנת שיתקשה.

אפשר להוסיף שקדים ואגוזים מושרים.

בתיאבון! באהבה רבה, צביה